
Ergebnisse der Umfrage „Wie drückst du deine Freude aus?“

85 Schüler:innen der Sekundarstufe 2 wurden befragt. Das war die Aufgabenstellung:

Wähle eines der folgenden Szenarien:

Stell dir vor, ...

... du hast bei einem wichtigen Sportwettkampf den entscheidenden Punkt gemacht.

... du hattest einen Bühnenauftritt und der war ein voller Erfolg.

... du bist einen Marathon gelaufen und hast deine eigene Bestzeit übertroffen.

... du hast die letzte Maturaprüfung hinter dir und mit Auszeichnung abgeschlossen.

... du hast dich für deinen Traumjob beworben und bist ausgewählt worden.

... du wurdest eingeladen, deine/n Lieblings-Popstar/-Sportler:in/-Influencer:in bei einem Meet and Greet zu treffen.

(... oder denk dir ein eigenes ähnliches Beispiel aus)

Wie drückst du deine Freude aus? Was möchtest du tun?

Folgende Antworten wurden gegeben, die Zahlen in der Klammer geben an, wie oft diese genannt wurden:

- in der Gemeinschaft (Familie, Freunde) (40)
- mit dem Körper: hibbelig werden, T-Shirt zerreißen, springen, Fäuste zusammenballen, Handschlag, umarmen, weinen vor Freude, hinsetzen, klatschen, abklatschen, Hände in die Luft, tanzen, laufen (31)
- lachen/lächeln/grinsen (30)
- mit der Stimme: schreien, entzückte Laute, singen, quieken (13)
- erleichtert sein (5)
- essen (4)
- fortgehen („saufen“), Alkohol (4)
- etwas Besonderes unternehmen (4)
- shoppen (3)
- still freuen (3)
- Party machen (3)
- alleine entspannen (3)
- nicht schlafen können (2)
- motiviert sein, Weiteres zu erreichen (2)
- Musik hören (2)
- bedanken beim Publikum (1)
- Foto machen (1)
- Nikotinbeutel (1)
- Gegner provozieren (1)
- stolz sein (1)
- Danke sagen (1)
- eine Zeit lang Pause machen (1)

Was ist für dich ein Grund zum Jubeln oder Feiern?

- Ende des Schuljahres/Ferien (17)
- Erfolg in der Schule/gute Noten/eine unerwartet gute Note/positiver Abschluss in einem Fach/jede positive Note (14)
- Geburtstag (10)
- Erfolg (allgemein)/persönliche Ziele erreicht/persönliche Weiterentwicklung (10)
- Erfolg im Sport/bei Wettbewerben (10)
- sich für andere freuen/mit anderen mitfreuen (10)
- Schulabschluss/Matura (5)
- Erfolg in Beziehungen/neue Freunde/Freunde zeigen mir, wie gern sie mich haben/Freunde freuen sich mit mir (5)
- Erfolg der/des Lieblingssportlers/lerin/der Lieblingsmannschaft (5)
- Urlaub/Reisen/schulische Reisen (5)
- letzte Lateinstunde (4)
- Konzert planen/Konzert besuchen (4)
- Jobangebot/Glück im Beruf/Traumjob (3)
- Führerscheinprüfung geschafft (3)
- Gewinn/Lottogewinn (3)
- etwas Unerwartetes/besondere Erfahrungen (3)
- Wochenende/Feiertage (3)
- etwas erreicht, von dem man geglaubt hat, dass man es nicht schafft/Herausforderung geschafft (3)
- Misserfolg des Gegners (2)
- wenn ein Wunsch in Erfüllung geht (2)
- gutes Essen (2)
- es braucht nicht immer einen Grund (2)
- Lob für etwas, wo ich mich angestrengt habe (2)
- gute Nachrichten nach langem Warten (1)
- wenn es meiner Familie gut geht (1)
- ein freier Nachmittag (1)
- wenn der Druck von meiner Schulter fällt (1)
- Freizeitpark (1)
- Geschenke (1)
- Lohnerhalt (1)
- gleiche Interessen (1)
- Geburt eines Babys (1)
- wenn ich ein neues Musikstück komponiert habe (1)
- Vorfreude (1)
- etwas erreicht, was anderen Freude bereitet (1)
- Wiedersehen von Freunden nach langer Zeit (1)
- wenn ein Kleidungsstück passt, das mir sehr gut gefällt (1)
- wenn ich machen kann, was mir Spaß macht (1)